

**Petra Gottfried:**

***Supervisor en instructrice op het gebied van watergewenning voor zuigelingen en kleine kinderen en van zwemmen voor beginners. Duitse Zwemvereniging DSV***

Voor de groep van beginnende zwemmers kunnen we de Schlori's aanraden. De vrijheid van de armen is ideaal en de kussens zijn ook na jaren nog heel goed te gebruiken. Ideaal is de reductie van de opwaartse kracht door op de kussens te drukken, wat de belangrijkste voorwaarde is om te leren zwemmen. Zwemhulpmiddelen aan de bovenarmen zijn voor zwemles niet geschikt omdat de bewegingsvrijheid van de armen duidelijk wordt beperkt en een reductie van de opwaartse kracht maar in geringe mate mogelijk is.

**Dieter Graumann**

***commissie ,Wetenschap, opleiding, school'.  
Duitse Zwemvereniging DSV***

Methodisch zijn de Schlori-zwemkussens bij instructeurs en zwemleraren erg populair. Voor hen is het prettig om door even drukken op de kussens de opwaartse kracht te reduceren. Tegelijkertijd kunnen ze de groep verder in de gaten houden...

**Dr. Lilli Ahrend**

***docente aan de Duitse Hogeschool voor Sport Keulen, Woordvoester  
vervolgopleidingen in de Duitse Zwemvereniging DSV,  
Duitse Levensreddings-Genootschap, DLRG***

Het SCHLORI-systeem vind ik interessant. De kussens zijn van een natuurlijk materiaal, ruimtebesparend, gemakkelijk in het gebruik en zonder ventielen fascinerend in hun werking. Op weg naar het leren zwemmen kunnen ze voor wat angstigere kinderen een belangrijke psychologische ondersteuning zijn. In mijn vervolgopleidingscursussen stel ik toekomstige zwemleraren dit moderne hulpmiddel voor opdat ze de grote variatie aan mogelijkheden leren kennen en hun werkwijze kunnen uitproberen.